

Les vaccins contre la COVID-19 continuent-ils à fonctionner au fil du temps?

Résumé des conclusions jusqu'en mars 2023

Simon L. Bacon; Nana Wu; Keven Joyal-Desmarais; Ariany Marques Vieira; Comfort T. Sanuade; Paula A B Ribeiro; Mohit H. Jagwani; Jovana Stojanovic; Doro Yip; Laurence Paquet; Johanne O'Malley; Cynthia Lisée, patiente partenaire; Emilie Rufroy, patiente partenaire; au nom du groupe META.

Pourquoi avons-nous besoin de savoir si les vaccins contre la COVID-19 continuent de fonctionner au fil du temps?

Des études scientifiques ont montré que la vaccination contre la COVID-19 rend les gens moins susceptibles d'être infectés. Ces études montrent également que la vaccination rend les gens moins susceptibles d'être hospitalisés ou de décéder à cause de la COVID-19. Mais combien de temps durent ces effets? La réponse à cette question peut aider les gens à décider quand ils pourraient avoir besoin de doses de rappel. Cela pourrait aussi les aider à décider s'ils doivent continuer à porter des masques.

À quelles questions voulions-nous répondre?

Nous voulions répondre à deux questions :

- 1) Dans quelle mesure les deux premières doses de vaccin fonctionnent-elles plus de quatre mois après les avoir reçues?
- 2) Dans quelle mesure les doses de rappel fonctionnent-elles plus de trois mois après les avoir reçues?

Pour chaque question, nous avons examiné le risque de contracter la COVID-19, d'être hospitalisés ou de décéder à cause de la COVID-19 après avoir reçu un vaccin ou une dose de rappel. Nous n'avons examiné que les vaccins utilisés au Canada.

Comment avons-nous répondu à ces questions?

Lorsque des études scientifiques sont réalisées, leurs résultats sont conservés dans des bases de données.

Nous avons cherché parmi plusieurs de ces bases de données et recueilli toutes les études que nous avons pu trouver sur le fonctionnement des vaccins contre la COVID-19. Notre équipe s'est concentrée sur des études qui ont :

- 1) Comparé des personnes qui ont reçu des vaccins contre la COVID-19 avec des personnes qui ne les ont pas reçus;
- 2) Suivi ces personnes pendant au moins trois à quatre mois; et
- 3) Regardé qui a été infecté, hospitalisé ou est décédé à cause de la COVID-19.

Nous avons ensuite combiné les données de toutes ces études pour voir ce qui se passait.

Qu'avons-nous appris?

En ce qui concerne les infections : Les deux premières doses fonctionnent très bien pour se protéger contre les infections au cours des quatre premiers mois. Elles fonctionnent beaucoup moins bien par la suite. Les doses de rappel fonctionnent également bien au cours des quatre premiers mois. Mais par la suite, elles fonctionnent moins bien.

En ce qui concerne les hospitalisations et les décès : Les deux premières doses fonctionnent également très bien pour se prémunir contre les hospitalisations et les décès pendant au moins six à huit mois. Elles

commencent seulement à moins bien fonctionner par la suite. Les doses de rappel fonctionnent également bien contre les hospitalisations et les décès, mais commencent à moins bien fonctionner après plusieurs mois.

Qu'en est-il d'Omicron? Les deux premières doses aident à se prémunir contre les infections et les hospitalisations dues à Omicron, mais pas aussi bien que nous l'aurions souhaité. Leur efficacité diminue également rapidement au fil du temps. Les doses de rappel fonctionnent mieux que les deux premières doses pour Omicron, mais elles commencent à moins bien fonctionner au fil du temps.

Nos conclusions : Les vaccins fonctionnent bien pour se protéger contre les hospitalisations et les décès. Les doses de rappel peuvent aider à se protéger encore plus, en particulier contre Omicron. Mais les vaccins ne fonctionnent pas aussi bien sur de longues périodes et ne protègent pas aussi bien contre les infections. Pour cette raison, il demeure important de porter un masque, de se laver les mains et de rester à la maison en cas de maladie.

Dans quelle mesure avons-nous confiance en ces résultats?

Sur la base de la qualité des études et de leurs résultats, nous sommes confiants que les vaccins fonctionnent bien pour se protéger contre les hospitalisations. Nous sommes également confiants que les vaccins fonctionnent bien à court terme pour se protéger contre les infections. Toutefois, il nous semble également clair que les vaccins fonctionnent moins bien au fil du temps et contre Omicron de manière générale. Nous pouvons être certains de tout cela car de nombreuses études partagent les mêmes résultats.

Nous sommes toutefois moins certains par rapport à d'autres choses. Nous ne connaissons pas exactement la vitesse à laquelle les vaccins commencent à moins bien fonctionner, car différentes études ont montré différents résultats. Nous n'avons pas non plus trouvé autant d'études sur la manière dont les vaccins protègent contre les décès. Nous pensons que la protection contre les décès est similaire à la protection contre les hospitalisations. Ce que nous pensons pourrait cependant changer, car de plus en plus de recherches sont en cours sur la manière dont les vaccins protègent contre les infections, les hospitalisations et les décès.

Ce résumé est basé sur un rapport plus détaillé qui peut être consulté ici :

https://www.mcmasterforum.org/docs/default-source/product-documents/living-evidence-syntheses/covid-19-living-evidence-synthesis-10.9---what-is-the-long-term-effectiveness-of-available-covid-19-vaccines-for-adults.pdf?sfvrsn=50b24945_3

Le COVID-19 Evidence Network to Support Decision-making (COVID-END) est financé par un investissement du gouvernement du Canada par l'entremise des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC). COVID-END au Canada prépare des revues rapides comme celle-ci afin d'aider les décideurs canadiens à relever des défis sans précédent liés à la pandémie de COVID-19. Les opinions, les résultats et les conclusions sont ceux de l'équipe qui a résumé les données probantes et sont indépendants du gouvernement du Canada et des IRSC. Aucune approbation du gouvernement du Canada ou des IRSC n'est prévue ou ne devrait être déduite.